

CONSIGLI PER I CITTADINI

»Il viaggio verso un mondo senza sprechi inizia a casa.«

(Bea Johnson)



Ridurre la quantità di rifiuti solidi nella nostra casa

La soluzione ottimale è quando non vengono generati rifiuti, ed è quindi importante che facciamo tutto ciò che è in nostro potere per prevenirne la produzione. La quantità di rifiuti può essere ridotta in diversi modi, ad esempio se acquistiamo cibo e altri prodotti alimentari **SENZA IMBALLAGGIO** o **CON UNO NOSTRO**, oppure se ci affidiamo all'**UTILIZZO DI OGGETTI RIPARATI** O **DI SECONDA MANO**. Tuttavia, se nonostante tutti gli sforzi si generano rifiuti, è fondamentale **RICICLARE** in modo corretto e coscienzioso.

5 piccoli passi per 5 grandi cambiamenti



Komunala Kranj, la società municipale che gestisce i rifiuti, ha preparato per voi l'alfabeto dei rifiuti. In questo modo la separazione dei rifiuti sarà ancora più facile!



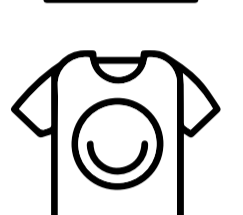
Crea i tuoi cosmetici e detersivi



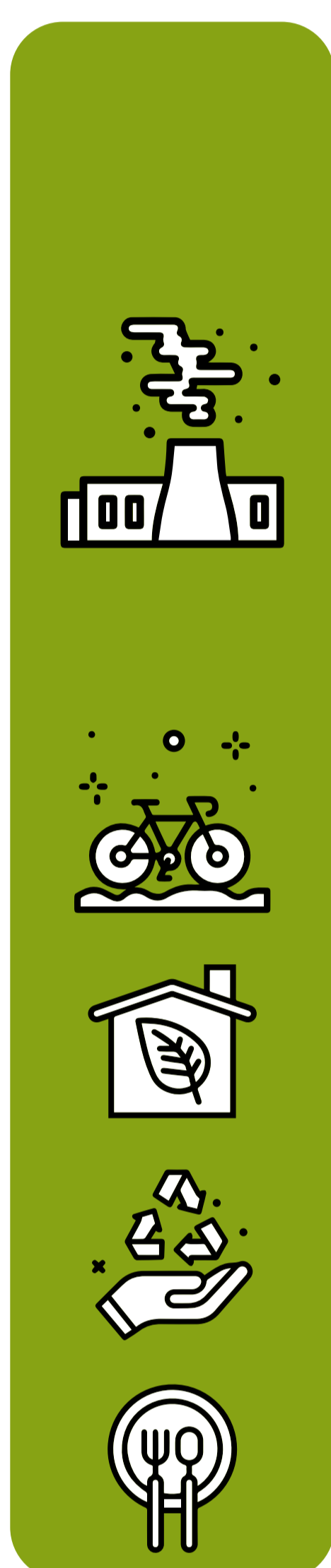
Annula la ricezione di volantini nella tua casella di posta



Quando fai la spesa, invece dei sacchetti di plastica utilizza quelli di tessuto



Invece di acquistare panni per la pulizia, ricicla e utilizza il bucato liso e rovinato



Riduci la tua impronta del carbonio (carbon footprint) con uno stile di vita adeguato

Il riscaldamento globale sta avendo un impatto importante sul cambiamento climatico, distruggendo la vita sulla terra e minacciando il nostro futuro. In Slovenia produciamo ogni anno quasi 9 tonnellate di anidride carbonica (CO₂) equivalente di emissioni di gas serra per persona. Se vogliamo limitare il riscaldamento globale e portarlo a un livello gestibile, dobbiamo ridurre le emissioni globali di gas serra di almeno la metà nel prossimo decennio. Ognuno di noi può contribuire a questo obiettivo modificando il proprio stile di vita.

MOBILITÀ VERDE:

consiste nel superare le distanze in modo ecologico, evitare viaggi aerei e camminare, andare in bicicletta e utilizzare i mezzi pubblici invece di guidare.

ISPEZIONE ENERGETICA approfondita A CASA:

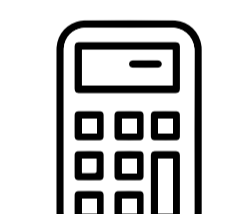
ridurre il consumo di energia domestica, utilizzare apparecchi a maggiore efficienza energetica ed energie rinnovabili.

Rendi il tuo CONSUMO SOSTENIBILE:

qualunque cosa compri, acquista meno e orienta le tue scelte su oggetti usati o riciclati, ove possibile.

CAMBIARE LE ABITUDINI ALIMENTARI può anche aiutare a ridurre l'impronta del carbonio: limita l'assunzione di carne e latticini e riduci la quantità di cibo sprecato.

5 piccoli passi per 5 grandi cambiamenti



Calcola da solo la tua impronta di carbonio! Umanotera, Ong che si occupa di sviluppo sostenibile, ha preparato un calcolatore dell'impronta di carbonio



Condividi l'utilizzo della macchina con gli amici, oppure per andare a lavoro, a scuola o per piccole commissioni



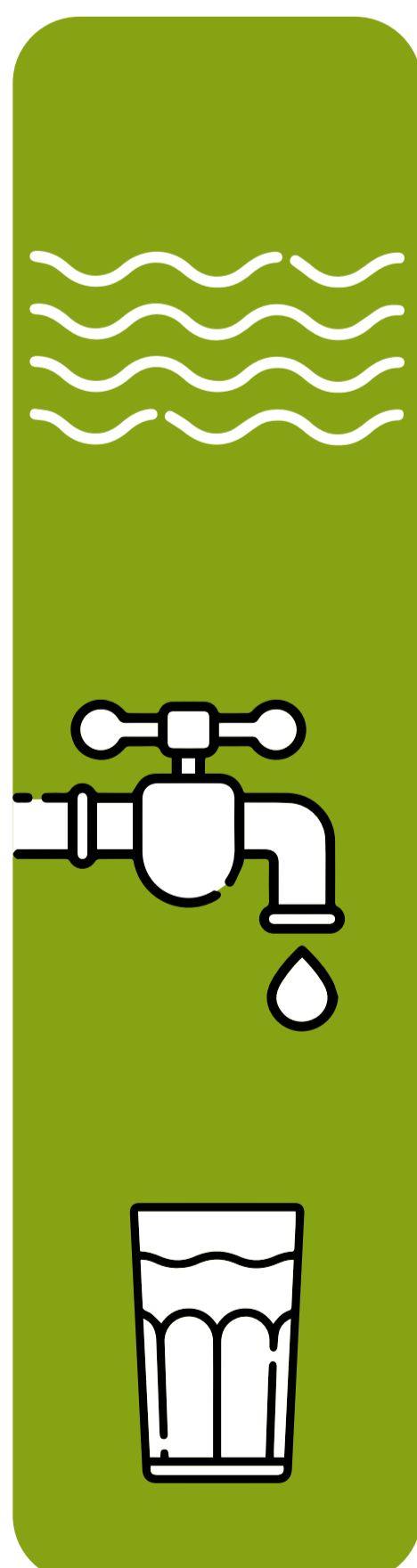
Usa lampadine a risparmio energetico, spegni le luci e sfrutta al massimo la luce naturale



Acquista cibo locale



Diventa un giardiniere urbano: pianta un albero



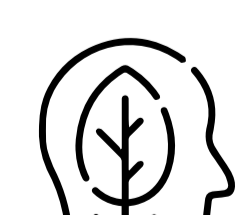
Il nostro atteggiamento nei confronti dell'acqua dovrebbe essere economico e attento

Fino al 97% di tutta l'acqua sulla Terra è salata e l'acqua dolce è solo il tre per cento. Tuttavia, la maggior parte di quest'acqua dolce è contenuta nei ghiacciai, nell'umidità del suolo e nelle acque sotterranee. Per bere, ci resta una piccolissima percentuale di acqua. Pertanto, dobbiamo praticare **RISPARMIO** e prestare **ATTENZIONE** all'utilizzo dell'acqua potabile.

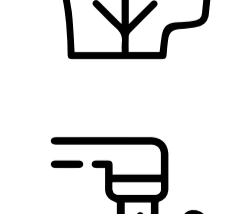
Il consumo familiare medio di ogni abitante in Slovenia oggi è di circa 140 litri al giorno. Nelle nostre cucine e nei nostri bagni possiamo risparmiare molta acqua con piccoli accorgimenti. E l'acqua potabile? Affinché il corpo umano sia ben rifornito di questo liquido, sono necessari tra i 1500 e i 2000 ml di acqua al giorno.

A Kranj l'acqua di rubinetto è di altissima qualità e BERE ACQUA CORRENTE è più salutare e più rispettoso dell'ambiente che non bere acqua in bottiglia. E' possibile gustare l'acqua di rubinetto anche in città, poiché ci sono fontanelle su piazza Slovenski e su piazza Trubar. Quest'acqua non solo fa risparmiare denaro perché non si acquista quella in bottiglia, ma allo stesso tempo evita inutili rifiuti di imballaggio.

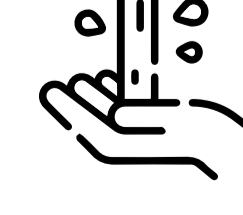
5 piccoli passi per 5 grandi cambiamenti



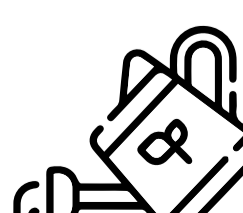
Valuta bene e riconsidera



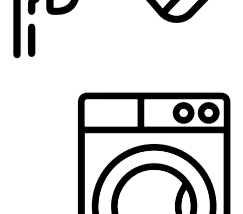
Bevi da una bottiglia riutilizzabile o dal rubinetto



Chiudi l'acqua del rubinetto mentre lavi i denti, fai la barba, la doccia o semplicemente lavi le mani



Innaffia il giardino con acqua piovana al mattino presto o alla sera, quando l'evaporazione dell'acqua è minore



Utilizza lavatrici e lavastoviglie efficienti