

NASVETI ZA OBČANE

»Da bi spremenili vse, potrebujemo vsakogar.« (Greta Thunberg)



S svojim življenjskim slogom zmanjšajmo ogljični odtis

Globalno segrevanje močno vpliva na podnebne spremembe, uničuje življenje na zemlji in ogroža našo prihodnost. V Sloveniji vsako leto povzročimo skoraj 9 ton ekvivalenta CO₂ izpustov toplogrednih plinov na osebo. Če želimo omejiti globalno segrevanje na obvladljivo raven, moramo globalne emisije toplogrednih plinov v naslednjem desetletju znižati vsaj za polovico. Vsak od nas lahko k temu prispeva s spremembo svojega življenjskega sloga.

ZELENA MOBILNOST:

razdalje premagujte okolju prijazno, izogibanje se letalskim prevozom in namesto, da bi se vozili z avtomobilom pešajte, kolesarite ter uporabljajte javni potniški promet.

Naredite temeljit ENERGETSKI PREGLED DOMA:

zmanjšajte porabo energije v gospodinjstvu, uporabljate energetske učinkovitejše naprave ter obnovljivo energijo.

Naj bo vaša POTROŠNJA TRAJNOSTNA:

neglede na to kaj kupujete, kupite manj ter rabljene ali reciklirane predmete, kadar koli je to mogoče.

Tudi **SPREMEMBA PREHRANJEVALNIH NAVAD** lahko prispeva k zmanjševanju vašega odtisa: omejite uživanja mesa in mlečnih izdelkov ter zmanjšajte količine zavržene hrane.

5 majhnih korakov za 5 velikih sprememb



Koliko izpustov toplogrednih plinov povzročite, si lahko izračunate. Organizacija Umanotera je za vas pripravila [kalkulator ogljičnega odtisa](#).



V službo, šolo ali po obveznostih deli vožnjo s prijatelji. Krajše vsakodnevne poti opravi aktivno – peš, s kolesom, skirojem, rolko...



Kupuj lokalno pridelano hrano.



Uporabljaljaj varčne žarnice, ugašaj luči in v čim večji meri izkoristi dnevno svetlobo. Izključi elektronske naprave, kadar niso v uporabi.



Postani urbani vrtičkar, posadi drevo.



Zmanjšajmo količino trdnih odpadkov v našem domu

Najboljši je tisti odpadek, ki sploh ne nastane. Zato je pomembno, da storimo vse, kar je v naši moči, da **PREPREČIMO NASTAJANJE ODPADKOV**. Količino odpadkov lahko zmanjšujemo tudi če kupujemo hrano in ostale potrebščine **BREZ** ali z **LASTNO EMBALAŽO**, **IZ DRUGE ROKE** in **POKVARJENE REČI POPRAVIMO**. Če pa kljub vsem naporom odpadki le nastanejo, jih pravilno in vestno **LOČUJMO**.

5 majhnih korakov za 5 velikih sprememb



Komunala Kranj je za vas pripravila Abecednik odpadkov. Z njim je ločevanje odpadkov preprosto!



Sami izdelujte kozmetiko in čistila.



Odpovejte prejemanje reklamnih letakov v vaš poštni nabiralnik.



Pri nakupovanju namesto plastičnih vrečk uporabljajte vrečke za večkratno uporabo iz blaga.



Ne kupujte krp za čiščenje, uporabite odsluženo perilo.

Naš odnos do vode naj bo varčen in skrben

Kar 97 odstotkov vse vode na Zemlji je slane, sladke vode pa je le za tri odstotke. Vendar pa se večina te sladke vode skriva v ledenikih, kot vlaga v zemlji in v podtalnicah. Za pitje nam ostane čisto majčken, še ne cel odstotek vode. Zato moramo biti s pitno vodo **VARČNI in SKRBNI**.

Povprečna gospodinjstva poraba v Sloveniji znaša danes kar 140 litrov dnevno. V naših kuhinjah in kopalnicah lahko z majhnimi koraki privarčujemo veliko vode. Kako pa je s pitjem vode? Da je človeški organizem dobro preskrbljen z vodo, jo dnevno potrebuje med 1500 – 2000 ml.

V Kranju je voda iz pipe zelo kakovostna, PITJE VODE IZ PIPE pa bolj zdravo in okolju prijaznejše kot poseganje po ustekleničeni vodi. Vodo iz pipe si lahko privoščite tudi kadar greste v mesto, saj sta na Slovenskem in na Trubarjevem trgu na voljo pitnika. S pitjem vode iz pitnikov prihranimo denar, ker ne kupimo ustekleničene vode, hkrati pa ne ustvarjamo nepotrebne odpadne embalaže.



5 majhnih korakov za 5 velikih sprememb



Preglej in premisli



Pij iz stekleničke za večkratno uporabo ali iz pipe.



Med umivanjem zob, britjem ter miljenjem pri umivanju rok in tuširanju zapiraj pipo.



Vrt zalivaj z deževnico zgodaj zjutraj ali zvečer, ko je izhlapevanje vode manjše.

Uporabljaljaj varčne pralne in pomivalne stroje.

Tišina in zvezde



Narava govori tiho – poslušajmo jo.



Govorimo umirjeno in zmanjšajmo hrup, da ohranimo mir v mestnih in naravnih kotičkih.



Ugasnimo odvečne luči ter uporabimo toplo, usmerjeno svetlobo.



Užijmo noč in pogledjmo v nebo – zvezde so del naše zelene zgodbe.